

Veranstalter : Club Senior "NORDSTAD" Ettelbruck

Programm : Januar - März 2010

TEL : 26 81 37 43

GSM: 621 358 343

FAX: 26 81 01 63

Email: nordstad@clubsenior.lu

Datum		Uhrzeit	Kategorie	Ereignis	Beschreibung	Veranstaltungsort/ Treffpunkt	Preis	Anmeldung
04/01/2010		14:00	Geselligkeit	Kegelein		GILSDORF, Café Chez Domingos	4,00 €	
ab 04. Januar 2010	10 x montags (außer Schulferien)	08:30	Bildung und Kultur	Englisch mit Vorkenntnissen	Dieser Kurs bietet eine gemeinsame Lern-Plattform für Lernende mit Vorkenntnissen und für Lernende, die Basiskurse oder einen anderen Starter-Kurs absolviert haben.	ETTELBRUCK, Schintgesbau	75,00 €	22/12/2009
ab 04. Januar 2010	10 x montags (außer Schulferien)	10:00	Bildung und Kultur	Englisch für Neuanfänger	Dieser Kurs bietet eine gemeinsame Lern-Plattform für Lernende ohne Vorkenntnisse	ETTELBRUCK, Schintgesbau	75,00 €	22/12/2009
05/01/2010	7 x dienstags	09:00	neue Technologien	Internetführerschein	Praktische Übungen vermitteln Ihnen einen Einstieg in das Betriebssystem, die Textverarbeitung und das Internet.	DIEKIRCH, Maison Neiers	140,00 €	22/12/2009
05/01/2010		16:00	Geselligkeit	Réception de Nouvel An		NIEDERFEULEN, Hennesbau		22/12/2009
06/01/2010	jeweils mittwochs außer Schulferien	14:30	Bewegung und Sport	Nordic Walking		DIEKIRCH, Fitnessparcours	25,00 €/ 10 Einheiten + 1 gratis	
06/01/2010	jeweils mittwochs außer Schulferien	17:00	Bewegung und Sport	Fitness 50+	Mit Gymnastik, Spiel und Sport wächst die Chance sich auch im Alter seinen Lebensraum zu erhalten oder sogar zu erweitern.	INGELDORF, Vereinshaus	25,00 €/ 10 Einheiten + 1 gratis	
ab 06. Januar 2010	7 x mittwochs	16:00	Neue Technologien	Neue Technologien	Der Kurs richtet sich an Interessierte, die eine Digitalkamera besitzen und mehr über Möglichkeiten der Bildverarbeitung wissen möchten.	DIEKIRCH, Maison Neiers	140,00 €	22/12/2009
ab 06. Januar 2010	10 x mittwochs	17:30	Neue Technologien	Erste Schritte am Computer	Dieser Kurs gibt Ihnen einfach und leicht verständlich, den richtigen Einstieg in die Welt des Computers.	ERPELDANGE, Birckelhaß	85,00 €	22/12/2009
ab 07. Januar 2010	10 x donnerstags	08:30	Bildung und Kultur	Englisch Konversation	Dieser Kurs bietet und fördert die aktive Teilnahme an der englischen Sprache	GILSDORF, Centre Culturel	75,00 €	22/12/2009
08/01/2010		09:00	Ausflüge und Reisen	Krippana in Losheim	Erleben Sie die größte und wichtigste Krippenkunstaustellung Europas	Ettelbruck, Parking Deich	35,00 €	04/01/2010
11/01/2010		14:30	Gesundheit, Bewegung	Denk Dich fit	Gedächtnistraining	ETTELBRUCK, Club Senior	5,00 €	nicht erforderlich
ab 12. Januar 2010	10 x dienstags (ausser Schulferien)	14:30	Bewegung und Sport	Taiji QI-GONG	Das regelmäßige Praktizieren dieser Uebungsformen ist ein wahrer Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele.	INGELDORF, Vereinshaus	75,00 €	04/01/2010
ab 12. Januar 2010	10 x dienstags (ausser Schulferien)	19:00	Bewegung und Sport	Tanzen wie im Orient	Als wirksames, sowie umfassendes Fitnesstraining für Frauen aller Altersklassen werden Ausdauer (Herz-Kreislauf), Beweglichkeit und Koordination trainiert.	INGELDORF, Vereinshaus	100,00 €	22/12/2009
15/01/2010		08:00	Ausflüge und Reisen	Die Thermalbäder von Chaudfontaine	Als einziges Thermalbad in Belgien ist dieser zauberhafte Ort gleichbedeutend mit herzlichem Empfang, mit Klasse und mit Eleganz	Ettelbruck, Parking Deich	30,00 € Fahrtkosten	04/01/2010
ab 15.01.2010	10 x freitags (ausser Schulferien)	09:00	Bewegung und Sport	Pilates	Bénéfices anti-scoliose, anti-arthrite, prévention et soin des problèmes musculaires et squelettiques. Pilates, c'est un tout !	ETTELBRUCK, Centre Sportif Deich	75,00 €	04/01/2010
15/01/2010		08:00	Bewegung und Sport	Chaudfontaine	Thermalbad	Ettelbruck, Parking Deich	30,00 €	15/01/2010
18/01/2010		14:00	Geselligkeit	Kegelein		GILSDORF, Café Chez Domingos	4,00 €	
ab 18.01.2010	6 x mittwochs	14:30	Kreativität	Bitzcours	Wir bereiten uns auf den Frühling vor und nähen verschiedene, farbenfrohe Kissenbezüge. Es besteht die Möglichkeit von unterschiedlichen Größen und immer auf diesem Hof werden psychisch kranke Menschen betreut um Ihnen eine evtl Wiedereingliederung in die Gesellschaft zu ermöglichen.	Schieren, neuer Festsaal		
19/01/2010		10:30	Bildung und Kultur	Besuch vom "Haff Ditgesbaach"		Haff Ditgesbach Ettelbruck	12,00 € inkl Mittagessen	04/01/2010
ab 20.01.2010	6 x mittwochs (ausser Schulferien)	14:30	Gesundheit, Bewegung	Aromatherapie	An 6 Nachmittagen erlernen Sie den verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit ätherischen Ölen, schulen Ihren Geruchssinn und stellen Ihr ganz persönliches Parfum her.	OBERFEULEN, Salle du 3ème	60,00 €	06/01/2010
21/01/2010		14:30	Beratung und Information	Ahnenforschung	Was ist eine Ahnentafel, eine Agnatenafel, ein Stammbaum, welche Quellen stehen zur Verfügung?	ETTELBRUCK, Club Senior	gratis	15/01/2010

Veranstalter : Club Senior "NORDSTAD" Ettelbruck

Programm : Januar - März 2010

TEL : 26 81 37 43

GSM: 621 358 343

FAX: 26 81 01 63

Email: nordstad@clubsenior.lu

Datum		Uhrzeit	Kategorie	Ereignis	Beschreibung	Veranstaltungsort/ Treffpunkt	Preis	Anmeldung
22/01/2010		20:00	Bildung und Kultur	Kris de Luxe	Cabaret	Ettelbruck, CApe	22,00 €	solange Tickets vorhanden
25/01/2010		12:00	Geselligkeit	Mullenessen		Ettelbruck, Restaurant Galileo-Galliei	24,00 €	10/01/2010
25/01/2010		14:30	Gesundheit, Bewegung	Denk Dich fit	Gedächtnstraining	ETTELBRUCK, Club Senior	5,00 €	nicht erforderlich
26/01/2010		08:00	Beratung und Information	Erste Hilfe Auffrischkurs	In 8 Unterrichtsstunden können Sie Ihre Kenntnisse wieder auffrischen.	SCHIEREN, Festsaal	gratis	15/01/2010
27/01/2010		12:00	Geselligkeit	Kulinärischer Treff	cuisse de poulet accompagnée de pommes de terre au four, sauce champignons	OBERFEULEN, Salle du 3ème âge	18,00 €	freitags zuvor
30/01/2010		20:00	Bildung und Kultur	"An der schönen blauen Donau"	Operette	Ettelbruck, CApe	22,00 €	solange Tickets vorhanden
01/02/2010		14:00	Geselligkeit	Kegeln		GILSDORF, Café Chez Domingos	4,00 €	
02/02/2010		13:00	Bewegung und Sport	Wanderung	wir wandern von Mersch nach Kopstal, werden dort im Chalet Edelwys mit einer guten Raclette verwöhnt und anschließend an den Ausgangspunkt mit einem Bus zurückgebracht.	ETTELBRUCK, Club Senior		22/01/2010
02.02.-23.03.2010	jeden Dienstag	14:00	Geselligkeit	Rummikub	Rummikub ist ein Spiel, das Menschen aller Alters- und Wissensstufen an einem Tisch versammeln kann und allen den gleichen Spielspaß bietet.	ETTELBRUCK, Club Senior	gratis	
04/02/2010		14:30	Geselligkeit	Filmnachmittag	Riga Musik und Tanzfestival	ETTELBRUCK, Club Senior	3,00 €	28/01/2010
05/02/2010		08:00	Ausflüge und Reisen	Kolumba	Kolumba, in der Kölner Innenstadt, soll ein Ort der Nachdenklichkeit sein.	ETTELBRUCK, Parking Deich	63,00 €	18/01/2010
08/02/2010		14:30	Gesundheit, Bewegung	Denk Dich fit	Gedächtnstraining	ETTELBRUCK, Club Senior	5,00 €	
08/02/2010		08:00	Ausflüge und Reisen	Kloster Arenberg	Kloster Arenberg will mitten in einer lauten und von Hektik getriebenen Welt für Sie ein Ort der Ruhe und der ganzheitlichen Erholung sein.	ETTELBRUCK, Parking Deich	55,00 €	01/02/2010
10/02/2010		14:30	Gesundheit, Bewegung	Aromatherapie	An 6 Nachmittagen erlernen Sie den verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit ätherischen Ölen, schulen Ihren Geruchssinn und stellen Ihr ganz persönliches Parfum her.	OBERFEULEN, Salle du 3ème	60,00 €	06/01/2010
12/02/2010		08:45	Ausflüge und Reisen	Einkaufsfahrt	Textiles Meyer in Luxemburg	ETTELBRUCK, Parking Deich	10,00 €	03/02/2010
13/02/2010		20:00	Bildung und Kultur	Dicksowend	de Scholdschäin an d'Mummséiss	MARNACH, Cube	15,00 €	solange Tickets vorhanden
15/02/2010		14:00	Geselligkeit	Kegeln		GILSDORF, Café Chez Domingos	4,00 €	
16/02/2010		10:30	Geselligkeit	Karnavalumzug in Bollendorf	wir besuchen zuerst die Burg Bollendorf, essen dort zu Mittag und begeben uns anschließend ins närrische Treiben.	ETTELBRUCK, Parking Deich	2,50 € plus 5,00 € Fahrtkosten	08/02/2010
17/02/2010		12:00	Geselligkeit	kulinärischer Treff	filet de limande au riz et légumes	OBERFEULEN, Salle du 3ème âge	18,00 €	10/02/2010
18/02/2010		09:30	Bildung und Kultur	visite Mudam	wir besuchen die Ausstellung "Brave New World"	ETTELBRUCK, Parking Deich	15,00 € plus 7,50 € Fahrtkosten	01/02/2010
18/02/2010		14:30	Geselligkeit	Filmnachmittag	Young@Heart	ETTELBRUCK, Club Senior	3,00 €	10/02/2010
19/02/2010			Bewegung und Sport	Wanderung	Wanderung mit Esel, Ziegen und Hund in und um Grufflingen		21,00 € plus 10,00 € Fahrkosten	05/02/2010
22/02/2010		14:00	Gesundheit, Bewegung	Klangseminar	mit Klangentspannung und Tönen können wir die Körperwahrnehmung verbessern, neue Atemräume eröffnen.	INGELDORF, Vereinsbau	40,00 €	08/02/2010
22/02/2010		14:30	Gesundheit, Bewegung	Denk Dich fit	Gedächtnstraining	ETTELBRUCK, Club Senior	5,00 €	
22/02/2010		13:30	Beratung und Information	Wohnen im Alter	wir besuchen die Seniorenresidenz "Le Chat botté" in Berdorf	ETTELBRUCK, Parking Deich	gratis	10/02/2010
23/02/2010		09:00	Gesundheit, Bewegung	Wellness	gönnen Sie sich einen Tag zum Entspannen im Hôtel International in Clervaux.	ETTELBRUCK, Parking Deich	10,00 € Fahrtkosten	2 Wochen im Voraus
24/02/2010		16:00-19:00	Bildung und Kultur	indischer Kochkurs		OBERFEULEN, Salle du 3ème âge	200,00 €	28/01/2010
24/02/2010		14:30	Gesundheit, Bewegung	Aromatherapie	An 6 Nachmittagen erlernen Sie den verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit ätherischen Ölen, schulen Ihren Geruchssinn und stellen Ihr ganz persönliches Parfum her.	OBERFEULEN, Salle du 3ème	60,00 €	06/01/2010
25/02/2010		15:30	Beratung und Information	Konferenz "Institut pour déficients visuels"	der verantwortliche Leiter des Instituts gibt Informationen über das aktuelle Angebot.	SCHIEREN, Festsaal	gratis	15/02/2010
26/02/2010		08:30	Ausflüge und Reisen	Aubel und Eupen	zuerst besuchen wir Aubel mit seiner Sirupmanufaktur und dann das Schokoladenmuseum in Eupen	ETTELBRUCK, Parking Deich	60,00 € Mittagessen inkl.	05/02/2010
26/02/2010		08:00	Ausflüge und Reisen	Brauseminar in Wiltz	wir lernen an einem ganzen Tag wie man richtig gutes Bier braut.	Wiltz-Schloss	32,00 €	28/01/2010
01/03/2010		14:00	Ausflüge und Reisen	Kerzenfabrik	besuchen Sie mit uns das Atelier und natürlich das Geschäft mit wunderschönen Kerzen und sonstigen Dekorationsartikel.	Heiderscheid	4,00 €	15/02/2010
01/03/2010		14:00	Geselligkeit	Kegeln		GILSDORF, Café Chez Domingos	4,00 €	
02/03/2010		09:30	Geselligkeit	De geëckte Bäcker Gerard	ein Bäcker mit kreativen und fantasievollen Tortenkunstwerken	ETTELBRUCK, Parking Deich		16/02/2010

